

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 3



МЕНЮ

на 15.04 2024 г.

День 16	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК № 105
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 395
Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	№ 2
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	-
Итого:	455	15,2	10,9	90,5	525,6	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	-
Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	180	2,0	3,6	7,2	70,2	ТТК № 47
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК № 66
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8	№ 376
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	600	19,4	17,7	53,8	455,6	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Суфле из рыбы	70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТТК № 74
Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4	№ 321
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	490	21,8	14,6	80,4	548,4	-
Итого за 16 день:		57,2	44,0	243,7	1620,8	-

Шеф-повар: С.М.

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Ю.М. Озрокова



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 3




МЕНЮ

на 16.04 2024 г.

День 17	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная (рисовая)	180	2,7	7,2	28,4	196,2	ТТК № 102
Чай с молоком или сливками	180	2,7	2,3	14,0	87,6	№ 394
Бутерброд с сыром	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3
Итого:	405	9,8	16,2	57,0	425,4	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из белокачанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1	№ 20
Борщ со сметаной	180/5	1,3	4,3	7,1	75,4	ТТК № 200
Фрикадельки в соусе (говядина)	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК № 60
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4	№ 205
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	685	21,2	24,6	93,7	695,4	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Запеканка из творога с соусом молочным	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	ТТК № 151, 350
Кисломолочный напиток	200	5,6	4,9	7,8	102,8	№ 401
Печенье	30	2,3	2,9	22,3	125,1	-
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	480	39,0	30,3	80,8	772,4	-
Итого за 17 день:		71,0	71,3	251,1	1976,6	-

Шеф-повар: Ю

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор  Озрокова Ю.М.




Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 3



МЕНЮ

на 18.04 2024 г.

День 19	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,2	4,3	17,5	131,1	ТТК № 8
Молоко кипяченое	180	5,0	4,4	8,3	94,3	№ 400
Бутерброд с сыром	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3	№ 3
Итого:	420	16,6	16,8	45,3	407,7	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	-
Суп с крупой на бульоне	180	2,2	2,0	12,2	77,2	ТТК № 4
Запеканка картофельная с мясом или печенью (говядина) с соусом молочным	150/50	11,0	9,6	29,2	263,1	ТТК № 7 350
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8	№ 376
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	670	17,7	12,2	83,0	530,2	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным	150/50	24,3	18,8	38,6	432,4	ТТК № 156, 351
Кисломолочный напиток	200	5,6	4,9	7,8	102,8	№ 401
Булочка осенняя	50	3,5	5,3	26,8	169,1	№ 478
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Итого:	500	37,2	30,5	98,9	835,3	-
Итого за 19 день:		72,5	59,7	246,8	1856,6	-

Шеф-повар: 

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор *Ю.М. Озрокова* Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 3



В.В. Белоконов
 (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 19.04

2024 г.

День 20	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 39
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Итого:	430	15,2	8,1	78,5	447,5	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 36
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Борщ с капустой и картофелем на бульоне	180	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК N
Котлеты, биточки, пницели рубленные	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК N
Рагу овощное (3 вариант)	150	2,8	5,9	14,9	134,6	№ 3
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	№ 3
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	-
Итого:	700	22,4	29,9	96,4	762,3	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8	-
Сиченики «Рябушка» с соусом сметанным с томатом	120/50	17,0	25,3	22,7	392,0	ТТК N 35
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 3
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Итого:	450	20,0	25,5	48,8	509,2	-
Итого за 20 день:		58,4	64,3	242,7	1810,2	

Шеф-повар: *Л.И.*